VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE

Algunas enfermedades pueden hacer que termines en el hospital…o peor.
Antes de entrar a la secundaria, protégete con las vacunas.

Vacunas Recomendadas	Lo que son para TI
Meningocócica conjugada	Esta vacuna te protege contra una enfermedad bacteriana que puede hacer que pierdas un brazo o pierna o hasta termines paralizado. La enfermedad meningocócica se puede pasar fácilmente al toser, estornudar, compartir bebidas y besar.
Virus del papiloma humano (HPV)	La serie de tres vacunas contra el HPV puede proteger a las adolescentes contra el cáncer del cuello del útero cuando sean mayores.
Tétano, difteria y tos ferina (Tdap)	Tdap es la nueva vacuna de refuerzo contra el tétano que también protege contra la tos ferina, una enfermedad que te puede hacer toser tan fuerte que se te quiebren las costillas.
Varicela (Chickenpox)	La varicela generalmente es peor para los adolescentes que para los niños. Si nunca has tenido la enfermedad y sólo has recibido una dosis de la vacuna, necesitas una segunda dosis.

Probablemente has recibido las vacunas contra Hepatitis B y MMR (sarampión, paperas y rubéola). Pero si no las has recibido ¡asegúrate que te las den en tu próxima cita médica para adolescentes!

Ser un adolescente es más que los eventos sociales, los deportes o pasar un buen rato con tus amigos;
¡también es tomar control de tu salud!

¡Habla con tus padres sobre adquirir estas vacunas durante tu próximo chequeo médico!

¿Quieres saber más? Visita **www.bam.gov.**

¡NO ESPERES, VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE!

A message from your school nurse and the California School Nurses Organization

Vaccinate Before You Graduate, a CSNO campaign in partnership with the California Department of Health Services and Your Local Health Department
IMM-765SM (3/07)